



YAGUIYAN OLIVIER

COACH SPORTIF INDÉPENDANT

PROFIL PROFESSIONNEL

Dynamique, à l'écoute et motivé, je suis **coach sportif** depuis **10 ans** en salle et en cours particuliers. Pour moi, le maître mot de ce métier est : l'**Adaptation**. J'ai appris à savoir m'adapter à toutes situations et à toutes personnes en étant le plus **pragmatique, précis** et **efficace** possible, toujours dans l'optique principale de la **satisfaction** du client.

DOMAINES D'EXPERTISE

Coaching individuel et/ou en petit groupe.

Coaching de personnes en perte d'autonomie (Obésité, ALD, vieillissement...).

Cours collectifs : Renfo, C.A.F, Cross Training, Stretching, Hiit, Boot Camp.

Pilates (Niveau 2)

BodyPump

Conseils nutritionnels

COORDONNÉES

Portable : 07 68 21 17 89

Mail : olivier.coaching92@gmail.com

Site internet : www.oliviercoaching92.fr

PRINCIPAUX INTÉRÊTS

Sports :

- Nature (Running, randonnée, VTT)
- Badminton, Handball, Golf, Ski
- Fitness (Musculature, bien-être)

Nouvelles technologies

Ergothérapie

Voyages (Portugal, Italie, Irlande, Suisse)

DIVERS

Anglais: Maîtrisé

Informatique :

- pack Office, Réseaux Sociaux, Heitz (Gestion de fiches clients), SA Composer (Planning cours collectifs), KELIO(Planning du personnel).

Véhiculé, Permis B

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

2014-2024 : Coach puis Responsable Forme (2017) de la salle de fitness de la piscine de Boulogne-Billancourt (92) - **VERT MARINE** puis **RECREA** depuis 2019.

- **Mise en place** d'un espace convivial, d'accompagnement et d'écoute.
- **Mise en place** d'un suivi et d'une fidélisation : défis hebdomadaires, repas adhérents, événements sportifs (Mud Day, Boot camp) pour plus de 200 adhérents.
- **Adaptation** et mise en place de cours individuels et collectifs (40 cours/semaine).
- **Gestion** d'une salle de sport et du plateau de musculation (planning, bon fonctionnement des machines, commandes, gestion du matériel)
- **Management** d'une équipe de 5 personnes (coachs et auto-entrepreneurs).

2016 à Aujourd'hui : Auto-entrepreneur : Coach sportif particulier (domicile et extérieur), affilié service à la personne (2024).

- **Accompagnement** et mise en place de programmes individualisés aux objectifs précis selon les envies et les besoins des clients.
- **Suivi sportif** à l'aide de tests réguliers et progressifs.
- **Accompagnement** de tous types de public adulte à travers un panel de cours variés et adaptés au public.

2016-2017 : Coach sportif à Body Fast (Paris XVI), électrostimulation avec Miha Bodytech.

- **Animation** de cours individuels ou petit groupe (max 2) en électrostimulation.
- **Accompagnement** des clients selon leurs envies et leurs besoin à l'aide de l'électrostimulation.

PARCOURS SCOLAIRE

- **2022 : Formation BodyPump** (Planet Fitness, Paris XV).
- **2021 : CQP ALS Option AGEE** (Activité Gymnique et d'Entretien et d'Expression). FORMA' Institut de Formation, Paris X.
- **2020 : Certification AMAP** (Animation et Maintien de l'Autonomie de la Personne). SPS Ecole du sport, PAU.
- **2019 : Certification Pilates Niveau 2 et avec petit matériel**. Global Training Formation, Paris XV.
- **2016 : BPJEPS AGFF mention D**. Global Training Formation, Paris XV.
- **2012-2013 : Master 1 STAPS spécialité Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS)**. Université Lille 2 Droit et Santé, Lille.
- **2009-2012 : Licence STAPS Option Management du Sport**. ILEPS ((Institue Libre de l'Ecole Supérieure des Métiers du Sport), Cergy-Pontoise.